

おとなの発達障害簡易版チェックリスト

当てはまる項目に○をつけてください。

パート I、IIそれぞれにおいて複数項目に○がつく場合
発達上の問題がある場合があります、その場合は受診により、
詳しい検査や問診を要すると思われます。

初診時にこのチェックリストを持参されるとスムーズです。

パート I

1) 自分では丁寧に話をしているつもりであるが無礼あるとか、理解していないといわ

れる

2) 相手がついている嘘や悪意がみぬけずに信じ込んでしまう

3) 伝えたいことがあるがなかなか言葉で表現することができない

4) 話し方が堅苦しいといわれることがある

5) 相手と話しをするときに相手のめをみて話すことができない

6) 興味の幅がせまく、他のひとに関心をいだけない

7) 悪意がないのであるがつつい本音をいってしまい、相手との関係が悪くなる

8) 相手のことをみているそのひとがやろうとすることなどを想像することができな

い

9) 突然のスケジュールの変更などがあるとパニックになってしまう

10) 物音などがたえずきになってしまう

1 1) 関係のない数字などにこだわってしまうことがある

パート II

1) 計画性を要する仕事で順序だてて行うことが苦手である

2) 約束やスケジュールをわすれてしまうことが多くある

3) やらなければいけない課題を先送りしたりやらなかったりすることが多い

4) 長時間すわっていると手足をもぞもぞしたりそわそわして落ち着きがないことが

多い

5) あまりにも過度に活動的となったり、なにかをせずにいられないことが多くある