

個別対応重視の復職支援

当院では仕事のストレスなどで休職されたかたに対しては

基本的には個別の事情により休職されたことを考慮し

個別の診察、生活指導、個別のカウンセリング、グループでの治療

などを通して復職支援をサポートしていきます

基本的には集団より個別での対応で指導やサポートをしていく形です。

集団療法では認知行動療法、マインドフルネス、ブレインジムなどを用いて

気づきや内省力を強化することで復職支援につながる内容の治療を行っています