

不安・学習・発達・抑うつ・トラウマ などの問題を改善したい方向けの ニューロフィードバック

は心理療法のひとつです。

心理カウンセリングや認知行動療法と異なり画像を見て音を聴くだけで、ニューロフィードバックは脳を適切な状態にすることができます。



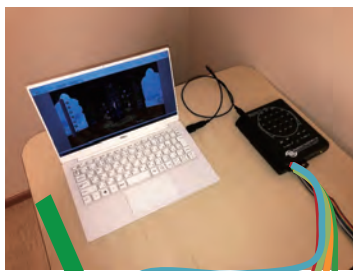
★ニューロフィードバックとは、

- ・脳がより効率的に働くことを脳波を使って学ぶトレーニングです。
- ・脳の動かし方を整えることで心と体のコンディションを改善します。

★ニューロフィードバックの特徴は、

- ・音と映像を聴くだけ、見るだけで改善を促します。
- ・障がいや年齢に関係なく、ほぼ誰でも受けられます。

パソコンで
設定した条件を
脳波が満たしたとき、
映像と音を出力します。



脳が自発的に学習し、
脳波が変化、効果を得ます。

センサーを
ペーストで貼りつけ
脳波を取得します。



音と映像で身心を整える
ニューロフィードバックを
受けてみませんか。

ご注意点

- ・頭皮、額、耳たぶにペーストをつけますので、前日または当日の朝、洗髪し、整髪料、油など一切つけない状態でお越しください。センサーをつける場所に整髪料などがついてしまうと正確に脳波を測定できません。また、脳波を測定するため大きく髪型が崩れます。予めご了承ください。
- ・静電気を発生しにくい服（綿素材）でお越しください。
- ・トレーニング中に映像を見ていただきますので、メガネ、コンタクトレンズ（コンタクトレンズケース）をお持ちください。